

第27回

# 健康フェア可児

明るく

楽しく

いきいきと

みんなで  
支える

健康かに

平成29年 10/14<sup>土</sup>・15<sup>日</sup>

会場 / 可児市文化創造センターala



10/15日 AM9:30 ~

## 健康フェア スタンプラリー

会場内に設置された  
スタンプを集めよう!  
スタンプを集めて、素敵な景品をGETしよう!  
総合案内にて用紙をお渡しします。  
詳細は中面をご覧ください。

無くなり  
次第終了!

10月  
14<sup>土</sup>  
日

### 岐阜県医師会 県民健康セミナー

可児市「～ぜひ知ってほしい～今を生きる心」事業

講師

エッセイスト・コメンテーター  
あん どう か づ

## 安藤 和津さん

演題

### 「認知症は神様からのプレゼント ～実母の介護から考えた認知症への向き合い方～」

〈開演〉午後1:00～(開場 午後0:30～)

〈会場〉可児市文化創造センターala 主劇場 宇宙のホール

**全席指定 入場無料**

但し、入場整理券が必要です。  
※往復はがきにて申込み。詳細は裏面をご覧ください。



10月  
15<sup>日</sup>  
日

### 第27回 健康フェア可児

〈時間〉午前9:30～午後3:00

(一部開催時間が異なります。)

- \* 医師による健康相談
- \* 健康チェック機器体験
- \* 歯科健診・口腔機能健診
- \* フッ化物塗布(小学生以下)
- \* 図画ポスター展示
- \* ウォーキング大会
- \* ノルディックウォーキング体験会
- \* 心肺蘇生法の展示・体験
- \* 各種団体による展示とバザー
- \* 献血コーナー

盛りだくさんの  
イベントを  
開催します。



10/15日

市役所～アール間

## 無料送迎バスを運行します

市役所発 (総合会館東さつきバスバス停)

●始発/9:15 ●最終/15:45(毎時15分・45分に発車)  
※但し、12:45と13:15は運行休止

おたのしみ

送迎バスに乗って健康フェアに  
来ていただいた方には**プレゼント**があります!

アール発 (建物南さつきバスバス停)

●始発/9:30 ●最終/16:00(毎時00分・30分に発車)  
※但し、13:00と13:30は運行休止



※駐車場に限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関、10/15(日)はシャトルバスのご利用をお願いします。 ※内容や時間は、天候などの都合により変更または中止する場合があります。

可児市健康づくり推進協議会

◆お問い合わせ先 可児市役所こども健康部健康増進課 TEL0574-62-1111(代表)

# 10月15日(日) 水と緑のひろば(屋外ブース)

## 24 可児市スポーツ推進委員会

ノルディックウォーキング体験会  
ノルディックポールの扱い方を練習後、ア  
ーラ周辺を歩きます。  
受付9:30~ 開始10:00~ 定員50名  
**かんたん体力チェック**

握力計や体前屈計などを使った体力測定が  
できます。

## 25 可児市赤十字奉仕団

おにぎり無料配布・献血街頭啓発  
家庭用品や手作り品販売

健康食「赤米」のおにぎり無料配布(11時  
30分頃、600個無くなり次第終了)  
献血街頭啓発・家庭用品や手作り品の販売  
も行います。

## 26 可児市社会福祉協議会

こころんCafe de ゆったり脳活  
脳をやわらかくして川柳にチャレンジ!  
あなたの脳は一流?凡人?!

健康をお題とした川柳作りやこころん塗り  
絵で脳を活性化しよう!  
こころんCafeのコーヒー・ジュースでHOT一息。

## 27 ふれあいの里可児

クッキーの販売

障がい福祉サービス事業所で、国産の材料  
を使用し無添加で製造したクッキーの販売  
をします!

## 28 雑草の会

バザー・物品販売

綿菓子・会員手作り品・不用品の販売をします。

## 29 可児市民生児童委員連絡協議会

みんなで簡単!健康クイズ!

健康クイズの実施(子供用、大人用)  
ポップコーンの配布

## 30 可児市母子寡婦福祉連合会

物品販売

老人福祉センター福寿苑の売店で販売して  
いる漬物、パン等の販売をします。

## 31 相互扶助の会 いしずえ

手づくり介護用品と小物の販売

高齢者といっしょに生きがい作りの一助と  
なればという思いで作品を作っています。

## 32(公社)可児市シルバー人材センター

子育て支援班による大型紙芝居と  
安全安心な野菜販売

豊富な経験を持つ育児支援班、ベテランに  
よる紙芝居を親子で楽しんでください。ま  
た会員が作った安全安心な野菜も味わっ  
てみてください。

## 33 サンピープル

宅老所「お茶ともだち」の小物手  
作り品の展示販売

「お茶ともだち」に集う、仲間及び会員に  
よる、ふれあい・生きがい探しとしての手  
作り小物商品などの展示販売

## 34 可児市レクリエーション協会

会員の家庭菜園の野菜販売、  
だれでも出来るゲームの体験

脳トレゲーム・ふれあいゲームなどで、健  
康寿命につなげましょう。みんなでレクリ  
エーションを実践して、体・心・頭の健康増進!

## 35 可児市特別支援教育育成会

可児市中学校特別支援学級生徒  
によるバザー

特別支援学級で学んでいる生徒達が、授業  
の中で製作した作品を販売します。どれも  
心を込めて作ったものばかりです。

## 36 可児消防事務組合南消防署

救急コーナー

~突然のけが・病気の応急手当を学びましょう~

〈晴天時〉 救急普及啓発車を使用して心肺蘇  
生法の展示説明

人形を使用して心肺蘇生法を体験

〈雨天時〉 人形を使用して心肺蘇生法の展示説明

人形を使用して心肺蘇生法を体験

## 37 可児市献血推進協議会

街かどふれあい献血

~献血で心も身体も元気に!~

〈AM〉9:30~12:00 〈PM〉13:00~15:00

※400ml限定献血を実施します。

## 38 可児市健康づくり運動普及推進協議会

健康フェア可児ウォーキング大会  
開催(健脚5km)

※下欄をご覧ください。



「歩こう可児302」とは、健康づくりの合言葉!「1回30分2回」のウォーキングで、生涯健康家族を目指しましょう。

## 健康フェア可児「ウォーキング大会」~健脚5kmコース~

日時 平成29年10月15日(日) 受付 9時30分~9時45分 水と緑の広場(広場東側)

※但し、午前9時の時点で警報発令時は中止とします。また、気温が31度以上など、熱中症の危険があると判断した場合は、中止する場合があります。

ウォーキング上級者の方はもちろん、初心者の方大歓迎!

体調に注意し、歩ける服装、靴、水分補給の出来る用意をお忘れなく。

## 各ブース・各団体の開催時間

※物品販売やバザーについては、なくなり次第、終了となりますのでご了承ください。

### 開催時間：午前9:30～午後3:00

2	可児市保健推進員会	測ってみよう!体脂肪 体組成測定・パネル展示
3	可児市健康増進課	認知症を予防しよう(読み・書き・計算で脳を活性化)
5	一般社団法人 可児歯科医師会	歯科健診・相談、口腔機能健診、ブラッシング指導、フッ化物塗布、歯科技工物展示
6	一般社団法人 可児医師会	医師による健康相談と健康チェック機器体験
7	可茂薬剤師会	健康チェック機器による測定と健康相談
8	可児市国保年金課・健康増進課	メタボに関する展示、運動体験、がん検診啓発コーナー
9	可児市健康づくり運動普及推進協議会	ウォーキング、健康教室、所外研修などのパネル展示
10	可児市健友連合会	ドクダミ茶の試飲と無料配布、写真展示
11	岐阜県可茂保健所	臓器移植・骨髄バンク・エイズ予防・薬物乱用防止普及啓発
12	可児市健康増進課	「かにっ子ナビ」の紹介
13	可茂食品衛生協会可児支部	測定器による手の平の汚れ検査、食品衛生指導員活動パネル展示
14	可児郵趣会	健康にまつわる切手展
15	特定非営利活動法人可児市NPO協会	パネル展示、健康体操実技指導・体験、血圧測定
16	岐阜県自閉症協会可児地区	手作りの品バザー
19	可児市ボランティア連絡協議会	ボランティア活動パネル展示、広告を利用した蝶々・しおり配布
20	一般社団法人 岐阜県助産師会 中濃地区	助産師による健康相談、妊婦体験、妊婦向けリフレクソロジー、心音聴取、防災展示
21	図画ポスター展	ポスター展示
22	健康に関する映画上映会	映画上映
23	音訳・ヴォイスの会	録音体験"あなたもアナウンサー"
24	可児市スポーツ推進委員会	かんたん体力チェック
25	可児市赤十字奉仕団	おにぎり無料配布・献血街頭啓発・家庭用品や手作り品販売
26	可児市社会福祉協議会	こころんCafe de ゆったり脳活 川柳・こころん塗り絵に挑戦!
27	可児市社会福祉協議会 ふれあいの里可児	クッキーの販売
28	雑草の会	綿菓子・会員による手作り品・不用品の販売
29	可児市民生児童委員連絡協議会	健康クイズ、ポップコーンの配布
30	可児市母子寡婦福祉連合会	福寿苑で販売している漬物・パンなどの販売
31	相互扶助の会 いしすえ	手作りの介護用品と小物の販売
32	(公社)可児市シルバー人材センター	子育て支援班による大型紙芝居と安全安心な野菜販売
33	サンビープル	宅老所「お茶ともだち」の小物手作り品展示販売
35	可児市特別支援教育育成会	可児市中学校特別支援学級生徒によるバザー

### 開催時間：午前10:00～午後3:00

1	可児市食生活改善推進協議会	食でつなぐ家族の「わ」。食に関するパネル展示・おやつ試食、味噌汁試飲
17	岐阜医療科学大学	大学の紹介、健康に関するアンケートの実施
18	社会福祉法人 可茂会 可茂学園	日用品バザー・物品販売
34	可児市レクリエーション協会	会員の家庭菜園の野菜販売、だれでも出来るゲームの体験
36	可茂消防事務組合 南消防署	心肺蘇生法の展示説明・体験

### その他開催時間

4	行方不明になった高齢者を皆で探しましょう(可児市高齢福祉課)	受付 1回目:10:00 2回目:11:00 3回目:13:30
38	ウォーキング大会(可児市健康づくり運動普及推進協議会)	受付 9:30~9:45 出発 10:00~
24	ノルディックウォーキング体験会(可児市スポーツ推進委員会)	受付 9:30~ 開始 10:00~ ※定員50名
37	街かどふれあい献血(可児市献血推進協議会) 【400ml限定献血】	受付 9:30~12:00、13:00~15:00

## ぐっすり眠って認知症予防

### あなたにきっと役立つ講演会

ぐっすり  
眠れて  
いますか?

睡眠の大切さを知っていただくとともに、  
日常に役立つ知識、取り組み方を具体的に紹介いたします!

**会場** 小劇場 虹のホール(1F)

**日時** 10/15(日) 11:00~12:30

**講師** 中部大学教授 日本睡眠教育機構理事長 **宮崎 総一郎氏**

入場料  
無料

■主催/可児医師会 ■共催/可児市健康づくり推進協議会 フクダライフテック中部株式会社

## 健康フェア スタンプラリー

会場内の9ヶ所に  
設置されたスタンプを  
集めて素敵な  
景品をもらおう!

### 参加方法

- ① 総合案内(1F)にある「スタンプラリー受付」にて、スタンプラリー専用台紙をもらう。
- ② 会場内のスタンプ設置場所で、スタンプを押す。
- ③ 9ヶ所まわり終えたら、「スタンプラリー受付」に用紙を提出する。

### 〈注意事項〉

- スタンプラリーは、お一人につき1回です。
- 景品が無くなり次第、終了とさせていただきます。
- スタンプラリーは**15日(日)**のみとなります。

10月  
**14**  
土日

# 岐阜県医師会 県民健康セミナー

可児市「～ぜひ知ってほしい～今を生きる心」事業

講師 エッセイスト・コメンテーター  
あん どう か づ  
**安藤 和津** さん

演題 **「認知症は神様からのプレゼント**  
～実母の介護から考えた認知症への向き合い方～

〈会場〉午後1:00～(開場 午後0:30～)  
〈開演〉可児市文化創造センターala 主劇場 宇宙のホール  
〔経歴〕

1948年(昭和23年)3月6日 東京都生まれ。血液型:A型  
学習院初等科から高等科、上智大学卒業後、イギリスへ2年間留学。その後 CNNのメインキャスターを務める。俳優・映画監督 奥田瑛二氏と1978年結婚。  
長女安藤桃子は映画監督・作家、次女安藤サクラは女優。  
現在、女性の生き方、ファッション、教育問題、自身の介護経験、「食」をテーマにした講演会、トークショー、司会、審査員、エッセイスト、コメンテーターとして活躍中!!

聴講を希望される方は、往復はがきにより応募してください。

- ①応募方法 往復はがきのみによる応募とします。1枚に2席分を用意します。  
(全席指定とするため、席のご希望はお受けできません。)  
右記の往復はがきの書き方にしたがって記入してください。車イス席又は手話通訳・要約筆記近くの席を希望される方は、その旨明記してください。  
1人1枚限りの応募とし、郵送のみ有効とします。(市役所各連絡所等へ直接持ち込まれた場合は無効です。)
- ②送付先 〒509-0292 可児市役所 健康増進課 県民健康セミナー係 宛
- ③締切日 平成29年9月27日(水)〈必着〉
- ④抽選 応募多数の場合は、9月28日(木)午前10時から健康増進課で公開抽選します。(公開抽選への参加の有無が抽選結果に影響することはありません。)
- ⑤抽選結果通知 抽選結果は、返信用はがきでお知らせします。電話等による抽選結果のお問い合わせには、お答えできませんのでご了承ください。
- ⑥その他 セミナーは、都合により予告することなく中止または延期することがありますので、あらかじめご了承ください。入場整理券の再発行はできません。
- ⑦個人情報取扱 応募された方の個人情報は抽選及び当選結果通知を利用目的とし、可児市健康増進課で結果通知を行うまで適切に管理させていただきます。同個人情報を第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)
- ⑧応募の無効 下記の場合の応募は、無効とさせていただきます。  
①当選の通知を行うにあたり、重大な情報の欠落があったもの  
②往復はがき以外による応募のもの  
③返信裏面に当落通知文が印刷不可能な状態であったもの  
④記載内容が虚偽であるなど、協議会長が不適切と判断したもの

■主催 / 岐阜県医師会・可児医師会・可児市健康づくり推進協議会・可児市



**全席指定 入場無料**  
ただし、入場整理券が必要です。  
※往復はがきにて申し込み。下記参照



### 往復はがきの書き方

<p>(左) 5090292 可児市役所健康増進課 県民健康セミナー係 宛</p> <p>往復</p>	<p>(右) <b>(何も記入しない)</b></p>
---	---------------------------------

<p>(左) □□□□□□ 自分の氏名</p>	<p>(右) 健康セミナー希望 住所 氏名 電話番号 (車イス席、手話通訳・要約筆記近くの席を希望される場合は、その旨明記してください)</p> <p>※郵便番号記入 (自分の住所)</p>
---------------------------------	---

**無料託児所の開設**  
可児市シルバー人材センターが講演開催中に託児所を開設します。利用ご希望の方は、同センターへ直接お問い合わせください。(予約制・先着10名まで)  
10月2日(月)までにお申し込みください。  
**TEL 0574-63-5811**

手話通訳・要約筆記、車イス席あります。  
(詳しくは、応募方法をご覧ください)

問い合わせ  
**可児市健康づくり推進協議会**  
事務局: 可児市役所こども健康部健康増進課  
(可児市総合会館1階)  
**TEL 0574-62-1111 (代表)**