



水南公民館だより

笑顔ひろがる・つながる・水南公民館

編集発行

水南公民館広報部

平成 29 年 9 月 16 日

第 5 号 (全 6 ページ)

平成29年度



水南公民館まつり ～つながる笑顔～



恒例となりました「公民館まつり」を下記の日程で開催します。生涯学習の場として当館で活動するサークルの作品・活動などを発表します。今年度のテーマは、昨年度に引き続き「つながる笑顔」です。

また、会場では、水南小学校のお店、ミニ講習会、被災地復興支援バザー、模擬店など地域の皆様と親睦・交流を深める楽しいイベントを多数企画しています。

詳細は来月号の公民館だよりでご案内します。ぜひお出かけください。

開催日：11月3日(金・祝) 4日(土) 午前10時～午後4時

※最終日(11/4)：午後3時に終了

会場：水南公民館・水南小体育館・水南自治会館

オープニングセレモニー：3日(金・祝) 午前9時30分より



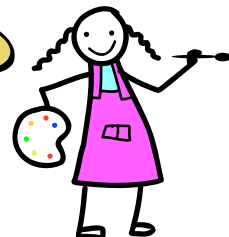
- ① 雨天決行
- ② 駐車場がありません。徒歩でご来場いただきますようお願いいたします。



公民館まつり「子どもの絵」作品募集

募集要項

- 参加資格：水南連区在住の小学生及び園児（一人一枚）
- テーマ：「各自、自由に絵を描いてください。」
- 募集期間：平成 29 年 9 月 19 日(火)～10月21日(土)
- 画用紙の配布：水南小児童及び水南保育園児は、学校、保育園で配布します。
他の方は、公民館事務局で配布します。
- 応募方法：水南小児童・水南保育園児は、学校・保育園へ提出してください。
他の方は、水南公民館事務局へ提出してください。
- 作品発表：11月3,4日の公民館まつり作品展会場に応募者全員の作品を展示します。
- その他：詳しくは公民館事務局へお問い合わせください。



晩秋のウォーキング



弁当とお茶付

募集



そうだ！京都（哲学の道）を歩こう

～銀閣寺から哲学の道を通り清水寺へのウォーキング～



恒例になりました今年度の「晩秋のウォーキング」は、日本の道百選にも選ばれた京都「哲学の道」を歩きます。



開催日：11月23日（木・祝） 雨天決行

◆集合時間：午前6時45分 【出発時間：午前7時】

◆集合場所：水南小学校 正門駐車場

□参加費：4,500円（おにぎり弁当・ペットボトルお茶付き）

□募集人員：80名程度（バス2台）

□持ち物：リュックサック、水筒、おやつ、歩きやすい服装と靴、雨具

■申込み方法：はがきに必要事項を記入のうえ、10月6日（金）消印までに

水南公民館事務局宛に郵送してください。はがき1枚で2名までの申込みが出来ます。

2名のお申込みの際には、それぞれの「住所・氏名・電話番号」を必ず記入してください。

なお、代表者の方には○印を必ずご記入下さい。

はがきで受付をいたします。多数の場合は抽選となります。



晩秋のウォーキング申込みと記入してください。
代表者には○印。

（はがき）裏面

氏名
〒住所
電話番号

（はがき）表面

〒489-0069
東松山町 154 番地
水南公民館事務局宛

ウォーキングコース予定

【初心者向け6キロコース】

銀閣寺→哲学の道（若王子神社）→永観堂→南禅寺→青蓮院→知恩院→
八坂神社→円山公園→高台寺→清水寺

■バスの行程

瀬戸発：：名神高速（途中1回休憩）：：京都南IC：銀閣寺：：ウォーキング：：
：：清水寺：：：京都東IC：：名神高速（途中1回休憩）：：瀬戸着（19:00頃）



水南連区自治会・水南公民館共催

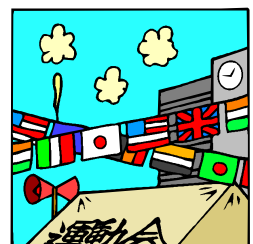
水南連区大運動会



■開催日：10月22日（日曜日）午前9時開会

■会場：水南小学校 運動場

※雨天予備日 10月29日





日本文化に触れる講座

お香の話とお香ワークショップ講座



古くから日本で親しまれてきたお香は、最近ではアロマオイルとともに癒しやストレス解消になると注目されています。日常生活の中で役立ち、自分を癒すお香の使い方などを学びます。

ワークショップでは、12～14種類ある香原料から3～10種類の好きな香りを選び調合してオリジナルの香りを作り、おしゃれな和小物「匂い袋」を作ります。

■講師：石浜 葉氏

お香の調合の専門家を養成している薫物屋香楽香司コースを経たのち「世界で一つ、自分だけの“お香”手作り講座」をスタート。2011年からの「お香の作り方講座」の受講者は700人以上を数えます。

■開催日：10月17日（火曜日）午前10時～12時

■場所：公民館 大集会室 ■募集人員：20名

■受講料：1,200円（手作り匂い袋2個の材料費他を含む）

■申込み：9月25日（月）より事務局窓口・電話・Fax、Eメールで先着順に受付。



はじめての陶芸教室「手びねりとろくろに挑戦」（全2回）



私たちが住む「焼きもの」の瀬戸には、陶芸や絵付けを体験することができる窯元や工房などが点在します。今回、連区在住陶芸作家さんの陶房で陶芸教室を開催します。自分の手で作る「モノ作りの楽しさ」を味わい、世界で一つだけのオリジナル陶芸作品を作ってみませんか。

■講師：細江 稔氏

（万年窯、瀬戸伝統陶芸会会員、2015年愛知県分文連展特選、2016年藤四郎ビレئنナーレ展入選）

■開催日：

回	開催日	時間	内容
第1回	10月16日（月）	10時～12時	手びねりに挑戦
第2回	10月23日（月）		ろくろに挑戦

■場所：瀬戸市窯町 陶房 ※お申込み時に詳細地図でご案内します。

■受講料：3,500円（手びねりとろくろを使った2作品の材料代） ■募集人員：15名

■持ち物：エプロン、手ぬぐい、ズボン、汚れてもいい服装、お茶

■申込み：9月25日（月）より事務局窓口・電話・Fax、Eメールで先着順に受付。



フコから学ぶ日本料理のコツと技 その1

昨年好評でした料理教室を、今回は料理店厨房で開催します。旬の味覚を楽しむ和食を作り、試食します。

■講師：長谷川 三郎氏（一心 料理長）

■開催日：10月18日（水曜日）午前10時～12時30分

■場所：料理店「一心」厨房

■受講料：1,500円 ■募集人員：限定15名

■持ち物：エプロン、手拭き、三角布

■申込み：9月30日（土）より事務局窓口で受講料と共に先着順に受付。



献立は当日発表となります！

お楽しみに！



古地図でぶらり尾張の城下町散策 その1

古写真で名古屋城ぶらり散策

募集

名古屋城は、徳川家康が江戸幕府の安泰のために東海道の要所として、また大阪方への備えとして、築城されました。明治維新までの約 250 年間、尾張徳川家の居城として利用されました。天守守に上げられた金の鯨は、城だけではなく名古屋の象徴になっています。古写真と見比べながら講師とともに名古屋城を散策します。



■講師：原 史彦氏（徳川美術館 学芸員）

■開催日：10月12日（木曜日）午後1時～4時半 雨天決行

※集合場所等についての詳細は、お申込み時にご案内します。

■受講料：800円（名古屋城入場料込）

■募集人員：20名程度

■持ち物：歩きやすい服装と履きなれた靴、お茶、

■申込み：9月27日（水）より事務局窓口で受講料と共に先着順に受付。



古地図でぶらり尾張の城下町散策 その2

古地図で岐阜城下町をぶらり散策

募集

岐阜城を拠点にし、天下統一を目指した織田信長公が形作った城、町、川文化が現在も息づいている岐阜城下町を古地図でゆっくり散策します。



■講師：原 史彦氏（徳川美術館 学芸員）

■開催日：10月27日（金曜日）

集合時間：午前7時50分（8時出発）

集合場所：瀬戸信用金庫本店西ロータリー（新瀬戸）

■行程



8:00

10:00

12:00

15:30

17:00頃

瀬戸発：：高速道：：岐阜市着＝＝散策＝＝昼食＝＝散策＝＝岐阜市発：：高速道：：瀬戸着

※昼食場所：日本料理後楽荘（昼会席：岐阜町ランチを予定）

■散策コース（約5キロを予定）

伊奈波神社→妙照寺→常在寺→昼食→大仏殿→信長館→中川原伝統的建造物群保存地区

■受講料：6,000円（昼食込）

■募集人員：限定30名

■持ち物：歩きやすい服装と履きなれた靴、お茶

■申込み：9月27日（水）より事務局窓口で受講料と共に先着順に受付。



タオルエクササイズ会員募集！

10月11日スタート！

連絡先：公民館事務局



◇練習日時：第2, 4水曜日 午後3時15分～4時15分

◇講師：伊藤 静代氏

◇月会費：1,500円程度 ※初心者歓迎！



アンチエイジングセミナー その2

ナチュラルエイジング 認知症予防のための睡眠講座 (全3回)

募集

元気にいきいきと活動し認知症を予防するためには、良い睡眠が欠かせません。
睡眠には、毎日の健康につながるなど大きな可能性が眠っているといわれています。
ぐっすり眠れる睡眠法をたのしく学びます。



■講師：宮崎 総一郎氏

(中部大学生命健康科学研究所特任教授、日本睡眠教育機構理事長、日本睡眠学会睡眠医療認定医)

■開催日：

回	開催日	時間	場所	講義	演習
第1回	10月21日(土)	午前10時半 ～12時	大集会室	適切な睡眠時間とは	眠気と睡眠の質の評価
第2回	10月28日(土)			不眠への対処法	眠りのストレッチ、 目覚めの体操
第3回	11月11日(土)			睡眠からアプローチする認知 症、生活習慣病予防	物忘れの評価 まとめ：Q & A

■受講料：1,500円 ※教材(睡眠学入門ハンドブック、眠り読本)付

■募集人員：25名程度

■申込み：9月25日(月)より事務局窓口・電話・Fax、Eメールで先着順に受付。



せと街歩き



日本遺産に認定された陶の街を散策しよう

募集

瀬戸焼、常滑焼、信楽焼、丹波焼、備前焼、越前焼の六古窯の産地が提唱する「きっと恋する六古窯—日本生まれ日本育ちのやきもの産地—」のストーリーが日本遺産として認定されました。
千年以上の歴史と伝統ある瀬戸の街の魅力を探る「街歩き」をします。

■開催日：10月6日(金曜日) 午前9時～12時半 雨天決行

◇集合時間：午前8時50分 ◇集合場所：名鉄瀬戸線尾張瀬戸駅改札口前

■講師：牛島 邦夫 氏 (ボランティアガイド)

■参加費：200円(資料代)

■散策コース：

尾張瀬戸駅—窯神社—深川神社—陶祖神社—宝泉寺—
窯垣小径—洞本業窯—平等庵(あんでらさん)—新世紀工芸館
※当日の天候等によりコース変更有



■募集人員：15名

■持ち物：履きなれた靴でご参加ください。水分補給用飲料水

■申込み：ただ今、事務局窓口・電話・Fax、Eメールで先着順に受付中。

平成30年水南連区成人式のお知らせ



水南連区成人式を右記の日程で開催します。

対象者で「当連区に住民登録がないが水南連区の成人式に出席希望の方」、「当連区在住で他地域の式に出席される方」は事務局へご連絡下さい。

【連絡先】

水南公民館 事務局 ☎21-2556



■日 時：平成30年1月7日(日)

午前9時30分より(受付開始)

午前10時より始めます。

■会 場：せとしんエンゼルホール

■対象者：平成9年4月2日～

平成10年4月1日生れ



サークル情報ステーション

※お問い合わせは公民館事務局へ

ゴスペルパローズ会員募集

◇活動日：毎週土曜日 午後3時30分～5時

◇講師：杉本英子氏 ◇場所：大集会室 ◇会費：2,500円



一 編集後記 一

四季の中で「秋」は、ゆっくり訪れる春とは違い、ある日突然「あっ秋だな！」を感じます。朝夕の涼しい風、店頭に並ぶさんまや新米などで秋の訪れを感じます。秋を代表する花の一つ「コスモス」は、熱帯アメリカが原産で、メキシコからスペインに渡りコスモスと名付けられたそうです。日本には明治20年頃に渡来したといわれています。コスモスの語源は、ギリシャ語(cosmos)で秩序、美しい、星がきれいにそろう宇宙のことを呼び、そして花卉が整然と並ぶこの花をコスモスと呼ぶようになったそうです。そんなコスモスを日本ではシンボルにする団体がたくさんあるそうです。和名は「秋桜：あきざくら」ですが、さだまさしが作詞作曲、山口百恵の歌「秋桜：コスモス」で初めて使われたそうです。コスモスの咲く9月になり、2か月ぶりの公民館だより発行となりました。多彩の講座を開講しますのでぜひ、身近な公民館にお越しください。



広報部

俳句「翠々」 九月例会作品抄

常闇の岩屋仏より秋の声
団扇風湯上りの母目を細め
家並に映ゆる妻籠の秋桜
石垣の刻印撫でる花芒
裏街の夕日まみれや秋の声
稲妻や雨音強き夕厨
ローズマリー強く匂へる夕立あと
月明りかなかなの声きき止むる
大余なる観音像へ秋の蝶

良 弘子 富基恵 泉 保子 勢竹子 清美 邦子 葵(講師)

【活動日 第一土曜日 午前10時～12時】



講座予定案内 (10月：第6号に掲載予定)

- 公民館まつりチラシ
- 歴史講座：江戸の歴史と文化 (全3回)
- 古代史講座：弥生時代 (全3回)
- はじめてのオペラ講座 その1
- ハンドメイド講座



徒歩でのご来館にご協力ください

公民館だよりは環境に優しいリサイクル用紙を使用しています

瀬戸市水南公民館

瀬戸市東松山町 154 番地 電話 Fax21-2556

e-mail: seto_suinan@yahoo.co.jp

事務局受付時間：9:30～15:30(日・祝除く)

