

健康教育講座のご案内

平成30年度 **第5回**

テーマ 『**眠りの処方箋**~ふけない、ボケない、正しい眠り方~』

中部大学 生命健康科学研究所

講師 特任教授 **宮崎 総一郎 先生**

座長 ハートクリニック神田 院長 **神田 裕文 先生**

とき **平成30年12月2日(日)**

午前10時より (1.講座 2.質疑応答)

ところ **岡崎市医師会 (1時間30分程度の予定)**

公衆衛生センター 4F 研修室3

(岡崎市竜美西1丁目9番地1)
TEL 0564-52-1571



みなさまの健康維持、体力増進、病気の予防などにお役に立つよう「健康教育講座」を開催いたします。参加自由（無料）



主催 岡崎市医師会
後援 岡崎歯科医師会
岡崎薬剤師会