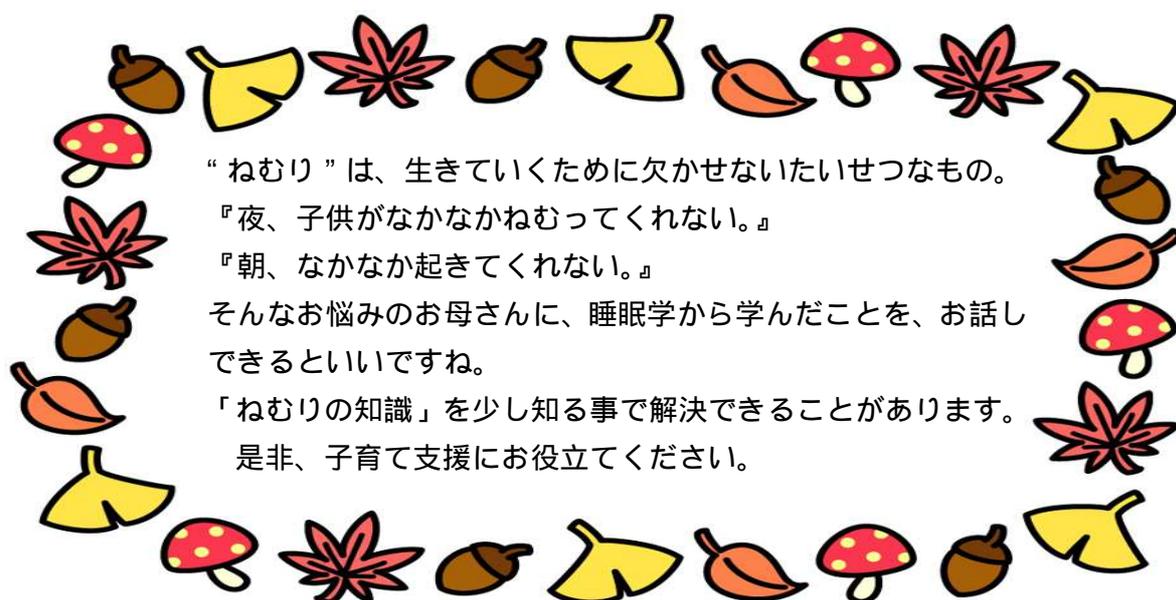


健やかな眠いのための基礎知識

『子育て支援に役立つ睡眠学』

講師：睡眠医療のエキスパート

中部大学教授 宮崎 総一郎 氏



“ねむり”は、生きていくために欠かせないたいせつなもの。

『夜、子供がなかなかねむってくれない。』

『朝、なかなか起きてくれない。』

そんなお悩みのお母さんに、睡眠学から学んだことを、お話
できるといいですね。

「ねむりの知識」を少し知る事で解決できることがあります。

是非、子育て支援にお役立てください。

日時：平成30年12月1日（土） 13時00分～13時30分 受付

13時30分～15時00分 講座

場所：可児市福祉センター大ホール（可児市今渡682番地1）

車でお越しの方は、なるべく乗り合わせていただきますよう、お願いします。

対象者：可児市内の保育園・幼稚園の従事者 児童発達支援事業所の支援者

子育て関係機関の職員

参加費：無料

メールもしくは電話にてお申し込みください

<申込み・問い合わせ先>

可児市 こども応援センターぱあむ（可児市子育て健康プラザ 子育て支援課内）

メールアドレス paamu@city.kani.lg.jp 0574-66-1205（直通ダイヤル）