

キャンパスライフを 楽しむための睡眠学 — 眠りを知って成績アップ —



受講者には「眠り読本」をプレゼント

2018年12月12日(水) 15:30～16:30

学生相談室 <キャンパスラザ 3F>

講師：宮崎 総一郎先生

生命健康科学研究所 健康増進センター睡眠相談室

野田 明子先生

臨床検査技術教育・実習センター

対象：全学生（教職員の方もどうぞ）

主催：健康増進センター