

平成30年度 大津市医師会市民公開講座「講演と劇」  
テーマ「認知症と睡眠」

「シニアの眠り読本」を

事前登録された方先着40名様にフレンチプレゼント！

あの「おおつ在宅療養応援団」が帰ってくる！

睡眠を  
知って得する

〇〇予防

おおつ光ル



【第Ⅰ部】 14:05～15:15(質疑応答あり)

## 「眠りでひらく健康のとびら～睡眠と認知症予防～」

講師：中部大学生命健康科学研究所特任教授、日本睡眠教育機構理事長、元滋賀医科大学睡眠学講座 宮崎 総一郎 先生

【第Ⅱ部】 15:25～16:00

シリーズ第二弾「安心してください！しっかり支えます!! ～認知症の方が住みやすい大津に～」  
劇団「おおつ在宅療養応援団」<医師や多職種による劇>

平成31年2月23日(土) 14:00～16:00 (開場13:00)

会場：大津市民会館 大ホール (滋賀県大津市島の関14-1) 受付13:00～、開演14:00  
お問合せ：(公社)大津市医師会事務局 大津市浜大津4丁目1番1号 明日都浜大津1階

TEL 077-525-4104 FAX 077-524-3928 メール oma@otsu.shiga.med.or.jp

参加費 無料!

◎申込方法は、裏面をご覧ください。

主催：(公社)大津市医師会

後援：大津市、(一社)大津市歯科医師会、(一社)大津市薬剤師会、大津市訪問看護ステーション連絡協議会、大津市介護支援専門員協会、(一社)滋賀県病院協会、(公社)滋賀県私立病院協会、(公社)滋賀県看護協会、(公社)滋賀県理学療法士会、(一社)滋賀県作業療法士会、滋賀県言語聴覚士会、(公社)滋賀県栄養士会、(一社)滋賀県歯科衛生士会

FAX 送信

077-524-3928

平成 30 年度 大津市医師会市民公開講座

【 講演と劇 】 ～ 認知症と睡眠 ～

参加申込書

申込方法 FAX 送信、郵便はがき、Eメールのうち、いずれかの方法(下記参照)で、お申し込みください。申し込みをされた方には、電話又はEメールで登録番号をお伝えしますので、当日受付でお教えてください。

締め切り 平成 31 年 1 月 15 日(火)までに登録された方、先着 400 名様に、当日「シニアの眠り読本」(日本睡眠教育機構発行)を一人1冊お渡しします。なお、事前登録のない方は、参加のみ可能です。

参加費 無料です。

※申し込みされた方のご氏名、ご住所等の個人情報、当事業以外には一切使用いたしません。

FAX 送信の場合 この申込書に記入の上、矢印の方向にご送信ください。

Form with fields for Name (ふりがな), Address (住所), Telephone Number (電話番号), and FAX Number (FAX 番号).

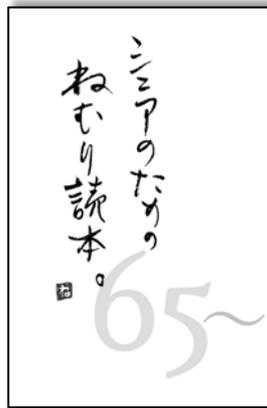
郵便はがきの場合

下記をはがきに記して、大津市医師会事務局までご送付ください。

Form for postal card with fields: 「市民公開講座」参加希望, 郵便番号, 住所, 氏名(ふりがな), 電話・FAX 番号.

Eメールの場合

oma@otsu.shiga.med.or.jp へ「市民公開講座」参加希望、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX 番号をご記入の上、送信ください。



■薬を飲む前に実行可能な、眠りのヒントを分かりやすくお伝えします！「シニアの眠り読本」(左表紙)も、是非ご一読ください。

(講師の宮崎 総一郎先生から)

\*\*\*\*\*

■お薬に頼らず、良い睡眠を得るための工夫、“THE 良眠 8(エイト)”をご紹介します。(「おおつ在宅療養応援団」から)

●お問い合わせ 公益社団法人 大津市医師会

〒520-0047 大津市浜大津 4 丁目 1 番 1 号(明日都浜大津 1 階)

TEL 077-525-4104(平日 9:00~17:00) FAX 077-524-3928 メールアドレス:oma@otsu.shiga.med.or.jp

◎詳しくは、大津市医師会ホームページをご覧ください。右の QR コードでもアクセスできます。

http://www.otsu.shiga.med.or.jp/

大津市医師会

検索

