



第56回 学校保健を語る会

託児有り
2才～就学前児

■主催 近江八幡市学校保健会

■共催 近江八幡市教育委員会

深く、ぐっすりと眠っていますか？

日本人の睡眠時間は、世界で一番短いことをご存知ですか？ 大人だけでなく、子ども達の睡眠時間も世界で一番低い水準です。1日を元気に過ごすためには、深く、ぐっすり眠ることが基本です。今回は、深く、ぐっすり眠るにはどうすればいいのか教えていただき、参加者のみなさんと共に考える場にしたいと思えます。ぜひご参加ください。日頃、疑問に思われていることを質問できます!!

日時 平成31年
3月2日(土)
14:00～16:30
(受付 13:30～)

講演 「寝る子は育つって本当？」
講師 宮崎 総一郎 特任教授
中部大学 生命健康科学研究所
日本でも有名な睡眠のスペシャリストの先生です

会場 桐原小学校
桐原っ子ホール
近江八幡市森尻町 414 番地 TEL:0748-33-3636

申込方法 お電話で申し込んでください
(託児をご希望の場合はお伝えください)
☎36-5531 (学校教育課)

※スリッパ(上履き)をご持参ください

いすが固いので座布団もご持参ください ※ 託児をキャンセルされる場合は前日までにご連絡ください

定員 250名 (応募者多数の場合は抽選)

申込締切 2月12日(火)

日程
13:30～14:00 受付
14:00～14:20 開会式
14:20～14:50 保健文化賞表彰ならびに
取組発表
—第21回保健文化賞受賞団体—
●八幡幼稚園 PTA 健康安全部
●桐原幼稚園 PTA 絵本クラブ
●八幡東中学校 平成29年度後期保健委員会
14:50～16:25 講演 (上記のとおり)
16:25～16:30 閉会式

