

健康講演会

眠りではじめる認知症予防

～ふけない、ぼけない眠り方伝授～


令和元年7月10日(水)

14:00～15:30

会場:市民健康館さら・さくら

交流ホール

住所:犬山市大字前原字橋爪山15-2



宮崎総一郎氏

- 中部大学特任教授
- 日本睡眠教育機構理事長

2004年、日本で初めて開設された睡眠学講座（滋賀医科大学）に赴任。
2009年4月より、文部科学省の支援を得て、わが国で初めての睡眠学概論を開講。
2016年からは、中部大学で、不眠症や過眠症、睡眠時無呼吸、いびき、鼻閉の治療、睡眠からアプローチする認知症予防プロジェクト、睡眠健康指導士の育成、睡眠の啓発活動に取り組んでいる。

事前申込不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

主催 犬山市民健康館自主事業実行委員会 問合せ先 0568-63-3800