令和元年度　 設楽町家庭教育推進講演会

のご案内

 設楽町自殺対策普及講演会

**「子どもを伸ばす睡眠指導」**



○日時

**令和元年12月8日(日)**

午後1時30分～午後3時15分（受付：午後1時00～）

○会場

設楽町役場　議場

○主催

設楽町教育委員会　　　（電話　６２－０５３１）

したら保健福祉センター（電話　６２－０９０１）

○内容

宮崎 総一郎氏　講演会

「子どもを伸ばす睡眠指導～学業、スポーツ能力向上に役立つ睡眠学～　」

【宮崎 総一郎（みやざきそういちろう）氏プロフィール】

1954年生まれ。愛媛県宇和島市出身

1979年　秋田大学医学部卒業

1985年　秋田大学大学院博士課程修了、医学博士

1992年　国立水戸医院耳鼻咽喉科医長

1998年　秋田大学医学部耳鼻咽喉科助教授

2004年　滋賀医科大学睡眠学講座教授

2012年　放送大学客員教授兼務

2016年　中部大学生命健康科学研究所特任教授

　　　　同大学にて、「睡眠からアプローチする認知症予防プロジェクト」を推進

現在、不眠症や過眠症、睡眠時無呼吸、いびき、鼻閉の治療、睡眠からアプローチする認知症予防プロジェクト、睡眠健康指導士の育成、睡眠の啓発活動に取り組んでいる。

○参加申し込み

　入場は無料です。参加申し込みは、11月15日(金)までに、教育委員会へ申込書をご提出ください。未就学児の託児を希望される場合は、**11月22日(金)までにしたら保健福祉センターへ直接**お申し込みください。（先着順。定員に達した場合はお断りすることがあります）

※会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせで来られるか、旧庁舎の駐車場もご利用ください。

―・―・―・―・―・―・―・―・― 切り取り線　―・―・―・―・―・―・―・―・―

令和元年度設楽町家庭教育推進講演会　参加申込用紙

|  |  |
| --- | --- |
| 参加者のお名前 |  |