

一般社団法人京都私立病院協会
会長 清水 鴻一郎

第 53 回臨床検査部会講演会

認知症予防に役立つポジティブ睡眠

～今日始めれば、明日が変わる～

(ご案内)

向寒の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今や我が国の3人に1人が睡眠に関わる問題を抱えており、睡眠不足は仕事の能率を低下させ、労働災害や交通事故のリスクを高めます。さらに生活習慣病やうつ病、認知症の発症とも深く関係しております。最近では認知症の予防には十分な睡眠が重要であり、睡眠障害の治療が脳の機能回復に有効であることも明らかにされています。

そこで今回、当協会臨床検査部会では、日本で初めての「睡眠学講座」を開設され、睡眠や認知症についての研究に取り組まれている中部大学生命健康科学研究所 特任教授の宮崎 総一郎氏を講師にお招きし、標記のテーマで講演会を開催することにいたしました。講師の先生より、交代制勤務で働かれている皆様や認知症患者への対応をされている医療従事者の皆様にとって大変参考になるお話を頂けますので、院務ご多忙の折とは存じますが、貴院よりお誘いあわせの上、多数のご参加を賜りますようお願い申し上げます。

— 記 —

- ◇ と き / 令和2年2月20日(木) 18:30～20:15
- ◇ と ころ / メルパルク京都(JR 京都駅前)
- ◇ 講 師 / 宮崎 総一郎 氏(中部大学生命健康科学研究所 特任教授)
- ◇ テー マ / 「認知症予防に役立つポジティブ睡眠～今日始めれば、明日が変わる～」
- ◇ 参加費 / 無 料 ※京都府地域医療介護総合確保基金の対象研修のため
- ◇ 対 象 / 当協会会員病院の全職種
- ◇ 定 員 / 80名 (申込先着順)
- ◇ 申 込 み / 当協会ホームページの「研修会・講習会申込」のページから、2月14日(金)までにお申し込みください。

【 お問い合わせ 】

〒600-8411 京都市下京区烏丸通四条下ル水銀屋町 620 番地 COCON 烏丸 8 階
京都私立病院協会事務局
TEL 075-354-8838 FAX 075-354-8802 [担当/臂谷(ヒジタ)・吾郷(アゴウ)]

MIELPARQUE KYOTO ACCESS MAP



お車でお越しの方



- 京都南インターチェンジから国道1号線経由…約15分
- 阪神高速8号京都線「上鳥羽」出口堀川通直進…約10分
- 機械式駐車場(有料)…105台収容(高さ制限1.55m)

施設周辺ご案内地図

電車でお越しの方

- JR京都駅(烏丸中央口)から…東へ約2分
- 地下鉄京都駅(5番出口)から…徒歩約1分
- 近鉄京都駅(中央口)から…徒歩約5分
- 京阪七条駅から…徒歩約15分
- JR大阪から…約30分(新快速)



メルパルク KYOTO
 ☎ 075-352-7444
 fax : 075-352-7390

〒600-8216
 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676番13
<https://www.mielparque.jp/kyoto/>

メルパルク京都