

# もの忘れセンター セミナー 高齢者の睡眠

講師: 宮崎 総一郎 特任教授

日時: 2020年9月9日(水)

11:00 ~ 12:00

場所: 新外来棟7階 多目的ホール



ご講義内容(変更の可能性有)

- 睡眠の役割
- 睡眠の評価
- 睡眠のメカニズム
  - ・高齢期における正常睡眠からの変化
  - ・高齢期における睡眠障害の機序
- 睡眠と認知症
- 睡眠の改善法・指導法
- 薬物療法について
- 受診勧奨の基準・勧め方

感染対策を行って開催いたします。  
皆さまのご参加をお待ちしております。



## 睡眠学講座

Department of Sleep Medicine  
Research Institute of Life and Health Sciences  
Chubu University