

受講者募集のお知らせ!



下品野地域交流センター

文学講座

つれづれぐさ
「徒然草」は、鎌倉時代末頃書かれた随筆です
700年近く読まれてきた古典の魅力を探ってみませんか

日時	学習内容	講師
8月7日(土) 9:45~11:45	作者、吉田兼好の人となり なぜ「徒然草」を書いたのでしょうか そして、何を伝えたかったのか、全体の組み立てから探しましょう	名古屋保育専門学校 非常勤講師 矢野桂子氏 持ち物 筆記用具
8月21日(土) 9:45~11:45	「この世に生まれた者が誰でも願うこと」それは、どんな事でしょう 暮らし、自然、信仰など今の生き方に通じる事を見つけましょう	
8月28日(土) 9:45~11:45	情報を沢山持っている作者は話題が豊富です「なるほど」「まさか」 「わたしのこと?」などと、つぶやきたくなる話を楽しみましょう	

受講料 500円 ○ 募集人員 20名程度 受講資格 地域内在住の中学生以上の方

認知症予防のための睡眠講座

良い睡眠が認知症を予防する

日時	学習内容	持ち物	講師
8月10日(火) 9:45~11:45	何時間眠ればよいのか	筆記用具	中部大学 生命健康科学研究所 特任教授 宮崎総一郎氏
8月31日(火) 9:45~11:45	眠れない時の対処方法		
9月14日(火) 9:45~11:45	睡眠からアプローチする認知症予防		

受講料 500円 ○ 募集人員 20名程度 受講資格 地域内在住の40歳以上の方

※ 両講座とも新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定が変更となる場合があります

※上記2講座の申込みは7月26日(月)までに下記地域交流センターへ
直接申込むか電話及びFAXをお願いします

受講料500円は両講座とも初回に徴収します

申込先

下品野地域交流センター ふれあい

TEL・FAX (0561)41-4118

主催 下品野地域力向上協議会事業委員会

