

10th

デーヤック設立10周年 記念講演会

第1回 2月20日(日) 午前10時半～12時

眠りでひらく健康のとびら

宮崎総一郎氏 中部大学生命健康科学研究所 特任教授

日本睡眠教育機構理事長、放送大学客員教授。専門は、睡眠学教育、睡眠時無呼吸症候群、不眠症。現在、睡眠知識の普及・啓発活動、睡眠からアプローチする認知症予防プロジェクトなどに学内外で取り組んでいる。

著書「睡眠学Ⅰ 一眠りの科学入門」(北大路書房)、
「脳に効く『睡眠学』」(角川SSC新書)ほか

参加
申込み

第2回 4月24日(日) 午前10時半～12時

ウィズコロナ時代の 認知症の予防と共生

長田乾氏 横浜総合病院臨床研究センター センター長

専門分野は、認知症、脳卒中、神経心理学。「根本的な予防方法や効果的な治療方法が登場するまでは、手持ちの身近な手段で認知症と対峙していかなければならない」と著書出版。

著書「『うちの家族、認知症?』と思ったら読む本」(学研)ほか

参加
申込み

講演会は全てZoomを利用して開催されます。無料でご参加いただけますが、できる範囲でのご寄附をお願いしております。

【寄附のお願い】

当会はドイツ在住の邦人への情報発信と高齢者支援を行う公益法人です。無料でご利用いただける当会の活動は全て、会費と寄附金で成り立っています。講演会をはじめとする10周年企画のため、皆様のご寄附を募っております。(寄附控除可)

口座名義

DeJak-Tomonokai e.V.

銀行名

Volksbank Bochum Witten

IBAN

DE65 4306 0129 0362 4492 00

公益法人 文化を配慮した介護

DeJaK(デーヤック)友の会

Deutsch-Japanischer Verein
für kultursensible Pflege e.V.

お問い合わせ

mail@dejak-tomonokai.de

https:// dejak-tomonokai.de