



第28回日本睡眠環境学会 学術大会のご案内

生活課題としての睡眠 — 睡眠教育と睡眠環境の重要性 —

会 期：2019年 9月 5日(木)～6日(金)

会 場：東広島市市民文化センター(大会開催校 広島国際大学)

大会長：田中秀樹(広島国際大学 教授)

主 催：日本睡眠環境学会

共催：広島国際大学・一般社団法人日本寝具寝装品協会(JBA)・一般財団法人日本ふとん協会(JFA)

各位におかれましては、ますますご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。

このたび、第28回日本睡眠環境学会学術大会を9月5日(木)・6日(金)の両日、東広島市市民文化センター(開催校：広島国際大学)にて開催する運びとなりました。本大会ではテーマを「生活課題としての睡眠-睡眠教育と睡眠環境の重要性-」とし、一般の方にも睡眠の重要性、魅力と将来性について知っていただきたく、第一線で活躍されている先生方のご賛同とご協力のもと、多くのシンポジウムや講演を公開で行うことにしました。

1日目は、招聘講演「日本をむしばむ睡眠負債-睡眠教育の重要性-」は白川修一郎先生(睡眠評価機構)にお願いしました。学会員各々が、今担うべき役割や今後の方向性等について考える機会になればと思っております。また、公開講座は、岡靖哲先生(愛媛大学)企画の公開シンポジウム「子供の発達と未来-睡眠教育の重要性-」と駒田陽子先生(明治薬科大学)、樋口重和先生(九州大学)に特別講演、水野一枝先生(東北福祉大学)には教育講演「災害時の睡眠環境の工夫」をお願いしています。さらに、2日目の公開講座は、宮崎総一郎先生(中部大学)による市民公開型の教育講演「眠りからはじめる認知症予防」や公開シンポジウム「地域・学校での眠育-睡眠教育の実践-」を林光緒先生(広島大学)の司会・進行のもとで開催します。一般市民の方にわかりやすく情報発信するとともに、市民のニーズを学会会員がしっかり捉えることは、睡眠への理解や関心の促進に加え、睡眠教育、睡眠環境研究に携わる人材確保、人材育成、学会の発展にも繋がります。例年通りの技術報告等に加え、特に、本大会では多彩な領域からの研究発表を募る予定で、懇親会では、酒都、西条のお酒を堪能しながら、世代間交流ができる企画を準備しております。本大会では、産学の枠を越えたアットホームな学際的交流、学会の将来をつなぐ世代間交流を通して、地域連携、産学連携への発展の一助となることを願っております。

最後になりましたが、大会準備委員会一同、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

大会長 田中秀樹

いのちのそばに。ひととともに。 常翔学園
HiU 広島国際大学



第28回日本睡眠環境学会学術大会 事務局

広島国際大学 心理学部 心理学科 田中研究室

〒739-2695 広島県東広島市黒瀬学園台 555-36

問い合わせ先

☆ご連絡は、出来る限りメールでお願いします。

大会事務局長 平野 晋吾(福山市立大学) 084-999-1090

学術大会 e-mail: ssejapan28th@gmail.com

学術大会 HP: <https://sites.google.com/view/jsse28th/>

大会要項

I. プログラム

(予定:一部変更もあります。)

今大会では、招聘講演、特別講演、教育講演、シンポジウムなど市民公開講座と研究発表や技術報告発表など、下記の様に企画しました。

* 学術大会の研究・技術報告発表、製品・機器展示、広告掲載参加の申し込みやプログラムの変更等の詳細は、随時、第 28 回日本睡眠環境学会学術大会の HP (<https://sites.google.com/view/jsse28th/>) でお知らせします。

大会1日目 (2019年9月5日)

- 1) 研究・技術報告発表
- 2) 招聘講演：「日本をむしばむ睡眠負債 -睡眠教育の重要性-」 白川修一郎(睡眠評価機構)
- 3) 市民公開講座 [I] **13:00~16:30** 開場:12:30
 - a) シンポジウム 1：「子供の発達と未来 -睡眠教育の重要性-」
堀内史枝(愛媛大学)・田村典久(兵庫教育大学)・山本隆一郎(江戸川大学)・岡 靖哲(愛媛大学)
 - b) 特別講演 I：「眠たい子供、親への対応策」 駒田陽子(明治薬科大学)
 - c) 特別講演 II：「夜の光と子どもの睡眠について」 樋口重和(九州大学)
 - d) 教育講演 I：「災害時の睡眠環境の工夫」 水野一枝(東北福祉大学)
- 4) 研究発表・技術報告・懇親会

大会2日目 (2019年9月6日)

- 1) 研究・技術報告発表
- 2) シンポジウム2：「働き方改革、健康生活と睡眠環境、生体リズム調整の重要性」(仮題)
角谷 寛(滋賀医科大学)・山仲勇次郎(北海道大学)・小山恵美(京都工芸繊維大学)・松浦倫子(北海道大学)
- 3) 市民公開講座 [II] **13:00~16:30** 開場:12:40
 - a) 教育講演 II：「眠りからはじめる認知症予防」 宮崎総一郎(中部大学)
 - b) 大会長講演：「眠り改善からの心と体の元気創り」 田中秀樹(広島国際大学)
 - c) シンポジウム3：「地域・学校での眠育 -睡眠教育の実践-」
古谷真樹(神戸大学)・笹澤吉明(琉球大学)・林 光緒(広島大学)・田中秀樹(広島国際大学)
 - d) 特別講演 III：「寝具の評価と表記について」(仮題) 調整中

☆市民公開講座[I]・[II]は、両日とも 定員：200名 参加費：無料
i) 学術大会日程や公開講座の参加方法の詳細は、随時、学術大会 HP でお知らせします。【検索:第 28 回日本睡眠環境学会】
ii) 市民公開講座は、睡眠環境・寝具指導士®(SBI)の資格更新セミナーとして開催されますので、ご了承おください。

II. 研究発表と技術報告発表の募集

☆学術大会 HP から申込(登録)をして下さい。

- 1) 発表申し込み締め切り日 …… 2019年 7月8日(月)
☆申し込みと同時に200字程度の発表趣旨を提出ください。発表可否回答は、7月16日(火)を目途に回答します。発表形式は口頭発表です。
- 2) 抄録原稿提出締め切り日 …… 2019年 8月1日(木)
抄録原稿の書式(フォーマット)は、学術大会 HP からダウンロード下さい。抄録原稿は、PDF ファイルとワードファイルを e-mail (ssejapan28th@gmail.com) に添付し、学術大会事務局まで送付ください。
- 3) 発表資格:発表者は本学会の会員で発表年度の会費納入が条件です。連名者は、非会員でも結構ですが、できるだけ会員として入会手続き(参加登録)いただきたくお願いいたします。
- 4) 「スムーズ・レビュー制度」があります。学会誌「睡眠と環境」への投稿をご検討ください。

※「スムーズ・レビュー制度」について

第 28 回日本睡眠環境学会学術大会で口頭発表された研究や技術報告を学会誌「睡眠と環境」に論文投稿される際、優秀発表を表彰する制度による審査結果を含め、迅速に採否判定する制度です。発表申し込みの際に、下記の点を留意してください。

- a) 発表の抄録原稿を学会に送付するときに「スムーズ・レビュー制度」希望の有無をお知らせください。

- b) 学術大会での質疑応答を踏まえて、通常の投稿規定に従って原著論文あるいは技術報告としてブラッシュアップして投稿してください。
 - c) 原稿の提出締め切りは 2019 年 12 月 30 日。論文掲載採否の通知は、2020 年 2 月末日を予定しております。
 - d) 本制度の利用取り消しは自由で、学会事務局に申し出ることが出来ます。
- ※日本睡眠環境学会学術大会 研究発表優秀賞について
 第 28 回日本睡眠環境学会学術大会での発表した研究のさらなる発展を図ることを目的とし、優秀な研究と技術報告発表を表彰する制度です。
- a) 最優秀賞は研究発表・技術報告から 1 件、奨励賞は研究発表・技術報告から 1 件とする。
 - b) 審査は、本学会の選考委員会において決定し、選考基準は、別に定める。
 - c) 受賞者には、表彰状を授与し、学会誌「睡眠と環境」に掲載いただきます。

III. 機器・製品展示と広告掲載参加の募集

☆学術大会 HP から申込(登録)をして下さい。

- ☆ 参加申込締切日は、2019年 7 月 31 日(水)です。
- 1) 機器・製品展示参加の募集:搬入の方法や日時は、後日お知らせします。
 - a) 展示は、展示会場となります。机(180×90cm)2台と椅子3脚を準備します。電源を必要とする場合、延長コードは当方でも準備しますが、テーブルタップ等の準備をお願いします。
 - b) 抄録集に 1/4 頁の広告も掲載いただけます(広告原稿の締切日は、2019年 8 月 10 日(土)です)。
- 2) 広告掲載参加の募集
 - a) 抄録集の発行部数は400部(予定)、A4版のモノクロ(カラーは+2万円)の1頁と半頁があります。
 - b) 広告原稿の締切日は、2019年 8 月 10 日(土)です。広告原稿は、PDF ファイルと JPEG ファイルを e-mail (ssejapan28th@gmail.com) に添付し大会事務局へ送付ください。

IV. 大会参加申込

☆学術大会 HP から申込(登録)をして下さい。

- 1) 事前申込(登録)の締切日は、2019年 8 月 20 日(火)です。
- 2) 参加当日は、受付を済ませ、大会期間中は、必ず、名札をお付けください。

V. 参加費

- 1) 参加費は、右表のとおりです。
- 2) 参加費は、2019年 8 月 31 日(土)までに、下記 VI. の口座に振り込んで下さい。
- 3) 展示と広告1頁参加費には、懇親会費(1名分)が含まれています。
- 4) 参加費には、第 28 回学術大会抄録集1冊分も含まれています。
- 5) 学生参加の方は、大会当日、受付時に学生証を提示ください。

大会参加費(円)	事前参加	当日参加	懇親会
正会員・協賛団体会員	5,000	8,000	8,000
非会員	8,000	10,000	
学生会員・非会員	2,000		4,000
技術報告発表参加費			
50,000 (懇親会費 1名分が含まれます。)			
広告掲載費			
(大会抄録集 A4 版モノクロです。カラー+20,000 円)			
1 ページ		半 ページ	
50,000		30,000	
(懇親会費 1名分が含まれます。)			
機器・製品展示参加費			
50,000 (懇親会費 1名分が含まれます。)			

VI. 参加費振込先とお願い

- 1) 右の振込先に振込む際には、

大会参加費振込先	【振込先】: ゆうちょ銀行	【口座名】: <small>ニホンスイミンカンキョウガクカイ</small> 日本睡眠環境学会
	【店名】: <small>ヨロニハチ</small> 〇二八	【店番】: 028
	【預金種目】: 普通預金	【口座番号】: 8185621

- 必ず、第 28 回大会参加費と明記し個人名(会員の方は、会員番号)と所属名を記載してください。
- 2) 複数の方が一括入金する場合:個人毎の氏名・参加費(懇親会参加の有無)の合計金額、および、総合計金額を e-mail (ssejapan28th@gmail.com) にて学術大会事務局までお知らせください。
- 3) 領収書は振込用紙の控えとなります。また、原則、請求書は発行しませんのでご承知おきください。
- 4) 大会参加費振込先:振込手数料は各自でご負担ください。

※各締切日

発表申込	展示・広告参加申込	抄録原稿提出	広告原稿提出	大会参加申込	参加費振り込み
7月8日(月)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月10日(土)	8月20日(火)	8月31日(土)

VII. 協賛団体の会員の方へ

☆学術大会 HP から申込(登録)をして下さい。

本大会の参加費は、本学会の正会員と同額(事前参加申込:5,000 円, 当日参加:8,000 円)でご参加いただけます。大会の当日、受付時に「協賛団体の会員」であることをお申し出ください。

VIII. 「睡眠環境・寝具指導士®(SBI)」受講者の方へ

- 1) JBA・JFA の SBI 資格認定の更新制度に伴い、本大会を2日間、または、公開講座に参加いただくと SBI 資格更新ポイントが認定されます。資格更新を希望する方は、必ず、JBA で事前登録を行ってください。詳細は、JBA のホームページでご確認ください。【検索:日本寝具寝装品協会】
- 2) JBA・JFA の会員加盟企業に所属している方が、2日間参加の事前参加登録をさせていただくと、大会参加費は、本学会の正会員と同額(5,000 円)になります。SBI の方は、上記 i) の登録も必要です。
- 3) 当日は、JBA の受付にて資格認定書を提示し、必ず受講前に登録書を受け取り、受講後に提出してください。大会当日、この登録書の提出(確認)がないと更新ポイントは(後日でも)認められません。

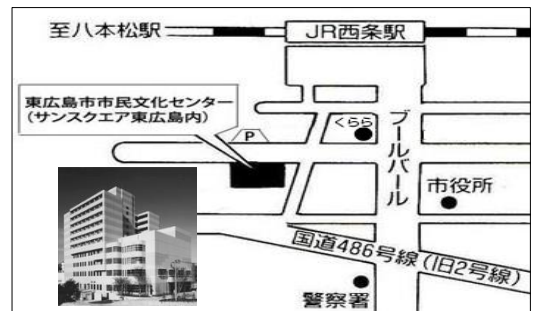
IX. 会場と交通アクセス

【検索:東広島市市民文化センター】

会場:東広島市市民文化センター

JR 山陽本線:西条駅 南口 徒歩6(～10)分
〒739-0043 東広島市西条西本町28番6号
☎:082-424-3811 ㊟:082-423-5251

以上



*イラストは西広島市市民文化センターのHP、Yahoo フリーイラストサイトより

学会への入会ご案内

学会への入会手続きは、学会ホームページ <http://www.sse-japan.com> から申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、学会事務局まで e-mail: info@sse-japan.com にてお申込み下さい。

年会費 (4/1～翌年3/31)	正会員:5,000 円	学生会員(学部生・大学院生):2,000 円
	賛助会員:1口 50,000 円, 2口以上 特典は申込用紙をご覧ください。	

学会年会費は、学会から回答が届きましたら、下記の口座に振込でください。

☆「ゆうちょ銀行・郵便局」:普通口座 東京 00290-9-115916 日本睡眠環境学会
☆他の口座からの振込み:口座番号:〇二九(ゼロニキュウ) 店(029)

にほんすいみんかんきょうがつかい

当座番号:0115916 口座名:日本睡眠環境学会

第 28 回日本睡眠環境学会学術大会 第 1 便

発行日:2019 年 2 月 28 日

発行:日本睡眠環境学会

事務局:〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町 1221-1
日本体育大学 横浜健志台キャンパス スポーツ栄養学研究室内
Tel. & Fax. 045-963-7946 e-mail: info@sse-japan.com
<http://www.sse-japan.com> 【検索:日本睡眠環境学会】



日本睡眠環境学会