

# 浜名医師会

## 市民公開講座のご案内

日時

令和7年6月26日(木)  
16時00分～17時00分

形式

ハイブリット形式

会場

雄踏中学校

浜松市中央区雄踏町宇布見9595 Tel.053-592-1107

講演

# ネルコハデキル！ —睡眠の最強ルール—

演者：宮崎 総一郎 先生

日本睡眠教育機構理事長  
放送大学 客員教授



Zoom ミーティング

ID:567 130 3831

パスコード:M7S2Uk

QR コードからも参加できます

※当日の機材の状況によりネット配信が行えない場合があります。ご了承ください。



主催：浜名医師会 共催：雄踏中学校